

L'
A
G
D
B

B
R
A
N
D
É
R
I
O
N

GYMNASTIQUE



L'AGDB BRANDÉRIION vous propose **4** cours / semaine pour ***un tarif unique annuel de 100€***. Tarif Jeunes à partir de 15 ans : 80 euros. Tarif famille : réduction de 5 euros par personne, non cumulable.

- Cours de **renforcement musculaire** :

→ Animé par **Fabrice**, le **lundi 19h30-20h30**

- Cours de **renforcement musculaire/cardio** :

→ Animé par **Sarah**, le **jeudi 18h30-19h30**

- Cours de **gymnastique douce** :

→ Animé par **Sarah**, le **vendredi 9h15-10h15**

NOUVEAU COURS :

PILATES/STRETCHING → Animé par **Sarah**, le **jeudi de 19h30 à 20h30**

Début des cours au COMPLEXE SPORTIF SAINT-EXUPERY, SALLE ARGOAT le LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024.

Le matériel est mis à disposition. Possibilité de 2 chèques à l'INSCRIPTION.

Contact Mme Isabelle GUILLEMOT : 02 97 65 12 31 guillemoti@orange.fr