AGDB BRANDÉRION SPORT = SANTÉ

GYM / RENFORCEMENT MUSCULAIRE/ STRETCHING

L'AGDB BRANDÉRION vous propose **4** cours / semaine, ***pour un tarif*** unique **annuel** de **100 €** (Tarif Jeunes à partir de 15 ans : **80 €,** tarif famille **: réduction de 5€ par personne, non cumulable)**

- **Cours de renforcement musculaire :**

→ Animé par **Fabrice**, le **lundi** de 19 h 30 à 20h30.

- **Cours de renforcement musculaire/cardio :**

→ Animé par **Sarah**, le **jeudi** de 18 h 30 à 19h30.

- Nouveau cours : PILATES/STRETCHING :

→ Animé par Sarah, le jeudi de 19h30 à 20h30.

- **Cours de gymnastique douce :**

→ Animé par **Sarah**, le **vendredi** de 9 h15 à 10h15.

Début des cours au **COMPLEXE SPORTIF SAINT-EXUPERY, salle ARGOAT,** le **lundi 9 septembre 2024**. Le matériel est mis à disposition. *Essai gratuit pendant une semaine. Bulletin d'adhésion remis à la fin de chaque cours. Possibilité de 2 chèques à l'INSCRIPTION.*

Contact - Mme Isabelle GUILLEMOT : 02 97 65 12 31
guillemoti@orange.fr
https://gym-agdb.webnode.fr/
https://www.facebook.com/agdb.branderion

AGDB BRANDÉRION SPORT = SANTÉ

GYM / RENFORCEMENT MUSCULAIRE/ STRETCHING

L'AGDB BRANDÉRION vous propose **4** cours / semaine, ***pour un tarif*** unique **annuel** de **100 €** (Tarif Jeunes à partir de 15 ans : **80 €,** tarif famille **: réduction de 5€ par personne, non cumulable)**

- **Cours de renforcement musculaire :**

→ Animé par **Fabrice**, le **lundi** de 19 h 30 à 20h30.

- **Cours de renforcement musculaire/cardio :**

→ Animé par **Sarah**, le **jeudi** de 18 h 30 à 19h30.

- Nouveau cours : PILATES/STRETCHING :

→ Animé par Sarah, le jeudi de 19h30 à 20h30.

- **Cours de gymnastique douce :**

→ Animé par **Sarah**, le **vendredi** de 9 h15 à 10h15.

Début des cours au **COMPLEXE SPORTIF SAINT-EXUPERY, salle ARGOAT,** le **lundi 9 septembre 2024**. Le matériel est mis à disposition. *Essai gratuit pendant une semaine. Bulletin d'adhésion remis à la fin de chaque cours. Possibilité de 2 chèques à l'INSCRIPTION.*

Contact - Mme Isabelle GUILLEMOT : 02 97 65 12 31
guillemoti@orange.fr
https://gym-agdb.webnode.fr/
https://www.facebook.com/agdb.branderion

AGDB BRANDÉRION SPORT = SANTÉ

GYM / RENFORCEMENT MUSCULAIRE/ STRETCHING

L'AGDB BRANDÉRION vous propose **4** cours / semaine, ***pour un tarif*** unique **annuel** de **100 €** (Tarif Jeunes à partir de 15 ans : **80 €,** tarif famille **: réduction de 5€ par personne, non cumulable)**

- **Cours de renforcement musculaire :**

→ Animé par **Fabrice**, le **lundi** de 19 h 30 à 20h30.

- **Cours de renforcement musculaire/cardio :**

→ Animé par **Sarah**, le **jeudi** de 18 h 30 à 19h30.

- Nouveau cours : PILATES/STRETCHING :

→ Animé par Sarah, le jeudi de 19h30 à 20h30.

- **Cours de gymnastique douce :**

→ Animé par **Sarah**, le **vendredi** de 9 h15 à 10h15.

Début des cours au **COMPLEXE SPORTIF SAINT-EXUPERY, salle ARGOAT,** le **lundi 9 septembre 2024**. Le matériel est mis à disposition. *Essai gratuit pendant une semaine. Bulletin d'adhésion remis à la fin de chaque cours. Possibilité de 2 chèques à l'INSCRIPTION..*

Contact - Mme Isabelle GUILLEMOT : 02 97 65 12 31
guillemoti@orange.fr
https://gym-agdb.webnode.fr/
https://www.facebook.com/agdb.branderion